



Patrimonio culturale
SARDEGNA



BIBLIOTECA CIVICA SIMPLICIANA
ASSESSORATO ALLA CULTURA
presentano la
RASSEGNA LETTERARIA

sul filo del discorso 2026

31 luglio ore 21:30 - Olbia, Piazza dello Scolastico

CRISTINA TOMASI

PRESENTA IL SUO LIBRO



Cristina Tomasi



La rivoluzione del metabolismo

Il protocollo metabolico contro
infiammazione e insulino-resistenza
per **prevenire le malattie,**
rallentare l'invecchiamento
e perdere peso

VALLARDI



INGRESSO LIBERO E GRATUITO, INFORMAZIONI ALLO 0789.26710

Info | Direzione rassegna: Anna Uggias | Collaboratori Rassegna: Antonello Budroni, Eliana Marotto, Pier Luigi Campus, Giuseppe Virgilio, Giuseppe Serra

Grafica rassegna, Social, Streaming: Matteo Micozzi | Comunicazione: Cristina Marino

e-mail: bibliotecasimpliciana@comune.olbia.ot.it | Social: [bibliotecaolbia](https://www.facebook.com/bibliotecaolbia) | Web: www.librami.it/olbia 0789.26710 | Immagine Grafica della Rassegna: Gianni Polinas