



Vittorio Lingiardi

## Farsi male

Variazioni sul masochismo



Ci consumiamo in relazioni sbagliate, ci esponiamo al pericolo, ci sentiamo sempre in colpa, ci identifichiamo con l'aggressore. Invochiamo nuovi tiranni. Perché coltiviamo un sabotatore interno? Vivere senza dolore è impossibile, ma possiamo contenere i danni: imparando a conoscerci. Prima che «farsi male» diventi abitudine o necessità.

# VITTORIO LINGIARDI

**LUNEDÌ 8 GIUGNO**

18:30 | BIBLIOTECA CIVICA VEZ

## Farsi male - Variazioni sul masochismo

Einaudi