



ubik
liberrima
I NEED BOOKS AND WINE

LIBERRIMA
BARI

stanza zen
Marco Ghiani e Valerio Perrone

La mente
 si
calma,
la vita
cambia

Mindfulness per vivere meglio
in dieci passi

 LONGANESI

MERCOLEDÌ

29

APRILE

ORE 18:30

STANZA ZEN

Marco Ghiani

Valerio Perrone

Dialoga con gli autori

Antonio Antefermo

psicologo, divulgatore e fondatore
del Centro Mindfulness Puglia

INCONTRO CON GLI AUTORI

