

STRESSATI, INFELICI, TRISTI O «DEPRESSI» LA «MINDFULNESS» ATTRAVERSO LA «MINDLESSNESS» DEL BUDDHISMO ZEN

TULLIO
GIRALDI



VENERDÌ
27 marzo
ORE 18:00

ubik | **TERGESTEO**
TRIESTE

Galleria Tergesteo - Piazza della Borsa 15 | T 040 762947



Stressati, infelici, tristi o «depressi»
La «mindfulness» attraverso la
«mindlessness» del Buddismo Zen

Tullio Giraldi

Con l'introduzione di
Giorgio Raspa e Luigi Grassi