

il 13 Dicembre 2025

alle 17:30

OSPITERÀ

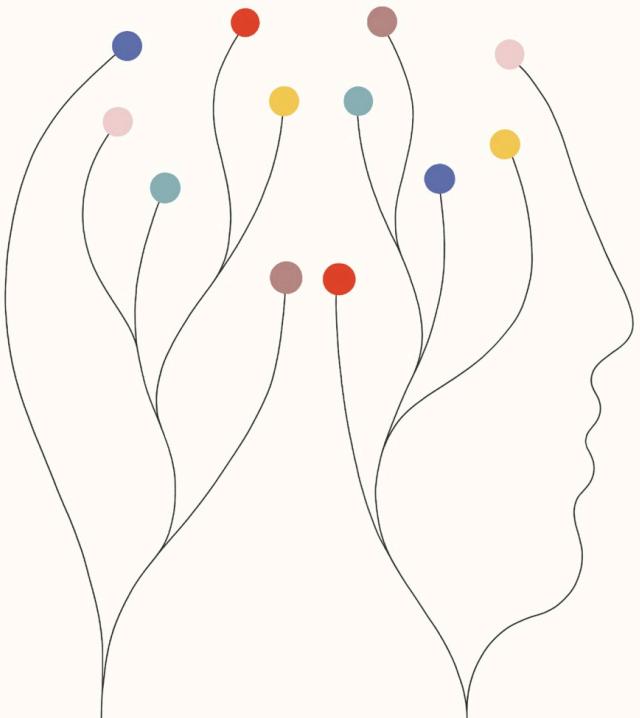
MARINA BALBO

che firmerà le copie
del suo saggio

LA CURA DEI RICORDI

LA CURA DEI RICORDI

I ricordi, soprattutto quelli traumatici, influenzano profondamente la nostra vita e possono trasformarsi in “pesi invisibili” che alimentano ansia, blocchi emotivi e difficoltà relazionali. Ma liberarci dal dolore è possibile. Marina Balbo, psicologa e psicoterapeuta esperta in EMDR, ci guida alla scoperta di un metodo scientifico riconosciuto a livello internazionale per elaborare i traumi e dare nuovo significato al presente. Con linguaggio chiaro, esempi ed esercizi pratici, l'autrice mostra come trasformare la sofferenza in consapevolezza.



Voltare pagina con il metodo EMDR

Per avere più informazioni



ubik_asti



0141 382056