



Giovedì 9 ottobre ore 18 Libreria Ubik:
incontro con
lo psichiatra PASQUALE ROMEO
e l'economista GIUSEPPE ROMEO
e presentazione del libro
"Il segreto della felicità.
Come liberare la vita dai pensieri negativi"
(Diarkos)
Moderata RENATA BARBERIS



A chi non è mai capitato di andare alla deriva dei propri pensieri, sentendosi annegare in un vortice sempre più profondo di ansie, timori e incertezze? Navigare nelle acque inquinate da frustrazioni, paure e risentimenti? Il libro si pone l'obiettivo di insegnare ad affrontare, giorno dopo giorno, l'avventura che chiamiamo vita, forti della nostra autostima e della nostra capacità di resilienza.