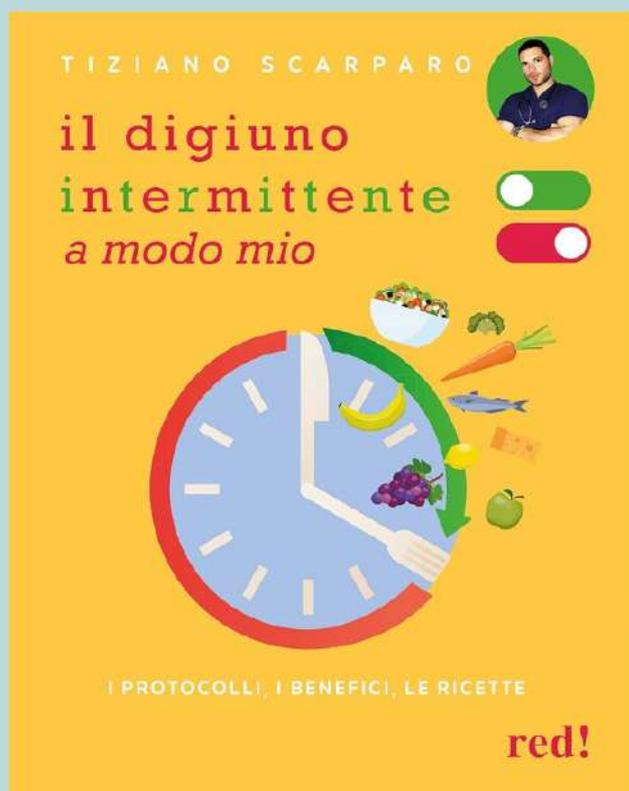


PRESENTAZIONE



SABATO 4 OTTOBRE

ORE 18:00

Tiziano Scarparo
sarà presente in libreria per
presentare e rispondere a
domande sul suo nuovo libro
**“Il digiuno intermittente
a modo mio”**

*Gradita la prenotazione.

***“Il digiuno intermittente non è una
dieta, ma uno stile di vita che
prevede l'alternarsi di periodi di
digiuno a periodi di alimentazione”.***

*Attraverso le esperienze di chi lo ha già
provato, i meccanismi di
funzionamento del digiuno
intermittente vengono spiegati in
modo facile e per tutti: perchè è il
digiuno che si deve adattare a noi e
non viceversa!*



Via Cairoli 32 Frascati
069426478