

VIVERE MINDFULNESS

IOSNO



Estate
in libri



APERITIVI D'AUTORE IN GIARDINO

VIALE MONTE ROSA 91 | MILANO

IOSNO
VIVERE
MINDFULNESS

*Un viaggio dentro noi stessi per ritrovare
la serenità e respirare la vita*



DeAgostini



GIOVEDÌ
3 luglio
ORE 18:30

DIALOGHERANNO CON L'AUTORE
FRANCESCO DEL VIGO

ubik | MONTEROSA 91
MILANO



MONTEROSA 91
PARCO DELLA LUCE